

Tenniscamp

for seniorer - d. 12/5 - 2019

Vi er i år klar med en seniorcamp i Albertslund TK.

Få pudset formen af med en 1-dags camp.

Morgenmad fra kl. 9.30. Herefter på banen frem til kl. 15.00, afbrudt af en god frokost.

Vi prioriterer højt tempo kombineret med teknisk træning.

- * **Slagteknik**
- * **Flot præmie udloves sidst på dagen**
- * **Tennisfitness**
- * **Gennemgang af alle slag - fokus på grundslag**
- * **Inddeling af baner efter niveau**
- * **Mad, drikkevarer, præmie og træning med i prisen**

Program udsendes, når tilmeldingerne kendes.

Vi glæder os til at se dig.

Mange hilsner fra Anders Bagger og Mikael Lytzen




TennisCamp info
Dato: 12/5 - 2019.
Pris: 600 kr.
Tidspunkt: Kl. 9.30-15.00
Niveau: Alle seniorer(ikke elite)
Tilmelding: www.tenniscamp.dk
Spørgsmål til: ml@tenniscamp.dk

TENNISCAMP