

Tenniscamp i Rudersdal

for seniorer - 22. september 2019

Vi er igen i år igen klar med en camp for begyndere såvel som øvede seniorspillere. Få pudset formen af med en 1-dags camp.

Morgenmad fra kl. 9.30. Herefter på banen frem til kl. 15.00, afbrudt af en god frokost.

Vi prioriterer højt tempo kombineret med teknisk træning.

- * **Slagteknik**
- * **Flot præmie udloves sidst på dagen**
- * **Tennisfitness**
- * **Gennemgang af alle slag - fokus på grundslag**
- * **Inddeling af baner efter niveau**
- * **Mad, drikkevarer, præmie og træning med i prisen**

Program udsendes, når tilmeldingerne kendes.

Vi glæder os til at se dig.

Mange hilsner fra Anders Bagger og Mikael Lytzen




TennisCamp info
Dato: d 22/9 - 2019.
Pris: 600 kr.
Tidspunkt: Kl. 9.30-15.00
Niveau: Alle seniorer(ikke elite)
Info: www.tenniscamp.dk
Spørgsmål og tilmelding til
Mikael: ml@tenniscamp.dk

TENNISCAMP