

Tenniscamp

for seniorer - d. 7. juni - 2020

Vi er i år klar med en seniorcamp i Frem-Hellebæk TK

Få pudset formen af med en 1-dags camp.

Morgenmad fra kl. 9.30. Herefter på banen frem til kl. 15.00, afbrudt af en god frokost.

Vi prioriterer højt tempo kombineret med teknisk træning. Alle seniorer kan være med, da det meste er kurveøvelser.

- * **Slagteknik**
- * **Flot præmie udloves sidst på dagen**
- * **Tennisfitness**
- * **Gennemgang af alle slag - fokus på grundslag**
- * **Inddeling af baner efter niveau**
- * **Mad, drikkevarer, præmie og træning med i prisen**

Vi glæder os til at se dig.

Mange hilsner fra Anders Bagger og Mikael Lytzen




TennisCamp info
Dato: 7. juni - 2020.
Pris: 600 kr.
Tidspunkt: Kl. 9.30-15.00
Niveau: Alle seniorer
Tilmelding: www.tenniscamp.dk
Spørgsmål til: ml@tenniscamp.dk

TENNISCAMP