

Åben tenniscamp

voksencamp 4. juli - 2020

Vi skyder sommerferien i gang med en voksencamp i Hornbæk TK for seniorer på alle niveauer.

Få pudset formen af med en 1-dags camp.

Vi starter allerede træning kl. 9.30(morgenmad er udskiftet med træning i disse tider). Herefter på banen frem til kl. 15.00, afbrudt af en frokost(sandwich og vand med afstand..).

Vi prioriterer højt tempo kombineret med teknisk træning. Alle seniorer kan være med, da vi tilpasser træningen herefter.

- * **Slagteknik**
- * **Flot præmie udloves sidst på dagen**
- * **Tennisfitness**
- * **Gennemgang af alle slag - fokus på grundslag**
- * **Inddeling af baner efter niveau**
- * **Mad, drikkevarer, præmie og træning med i prisen**

Vi glæder os til at se dig.

Mange hilsner fra Anders Bagger og Mikael Lytzen



TennisCamp info
Dato: 4. juli - 2020.
Pris: 600 kr.
Tidspunkt: Kl. 9.30-15.00
Niveau: Alle seniorer
Tilmelding: www.tenniscamp.dk
Spørgsmål til: ml@tenniscamp.dk

